

Jeudi 08/09/22 : réunion d'infos, rejoignez-nous !

**Nouvel atelier :
"Gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire"**

**UELAS - Micropolis - Bât Aurora - GAP
10h00 à 12h30 tous les jeudis jusqu'au 1er décembre 2022**

**Atelier gratuit, ouvert aux
jeunes de + de 60 ans**



**Quand François travaille
sa concentration ?**

C'est un jeu d'enfant !



Faites le plein d'événements : www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

**Inscriptions et renseignements : 04 92 51 57 97
Accueil uniquement sur rendez-vous.**



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.

A l'UCLAS on apprend avec le urire à tous les âges

ATELIER MÉMOIRE - CALENDRIER

- Jeudi 08/09/22 - 10h-12h30 : réunion d'informations
- Mercredi 14/09/22 - 14h-17h30 : entretien avec Cindy Gougoux Neuropsychologue
- Jeudi 15/09/22 - 10h-12h30 : séance 1
- Jeudi 22/09/22 - 10h-12h30 : séance 2
- Jeudi 29/09/22 - 10h-12h30 : séance 3
- Jeudi 06/10/22 - 10h-12h30 : séance 4
- Jeudi 13/10/22 - 10h-12h30 : séance 5
- Jeudi 20/10/22 - 10h-12h30 : séance 6
- Jeudi 10/11/22 - 10h-12h30 : séance 7
- Jeudi 17/11/22 - 10h-12h30 : séance 8
- Jeudi 24/11/22 - 10h-12h30 : séance 9
- Jeudi 01/12/22 - 10h-12h30 : séance 10

Matériel

- Classeur A4 avec 2 anneaux + Feuilles perforées à l'intérieur
- Crayon gris + gomme ou un stylo Frixion
- Bouteille d'eau
- Et avec votre sourire !

Les bureaux de UCLAS sont au 1^{er} étage – porte n° 105 – Bât Aurora – Quartier Micropolis – GAP

Accueil sur RDV uniquement – Nous sommes joignables au 04 92 51 57 97



En voiture :

- Venant de Briançon, traverser Gap, direction Marseille, Avenue de Provence – bretelle sur la droite « Micropolis/4^{ème} Régiment des Chasseurs Alpins »
- Venant de Sisteron, direction Gap, après le panneau d'entrée « GAP » - bretelle sur la droite « Micropolis/4^{ème} Régiment des Chasseurs Alpins »

En bus de ville :

- Ligne 1 (gratuit) – arrêt « Micropolis »
- (L1 venant de Gap et L1 allant vers Gap)